

Comune di Castrolibero

(Provincia di Cosenza)

Al fine di garantire e favorire la conoscenza dei prodotti tipici del territorio si consiglia una volta al mese l'uso di uno di questi menù di tradizione locale:

A.S. 2025 - 2026

Primo menù:

Pasta al pomodoro

Parmigiana alternata a polpettine di melanzane

Frutta di stagione

Secondo menù:

Gnocchi al pomodoro

Rape e salsiccia arrosto

Frutta di stagione

Terzo menù:

Pasta al pomodoro

Pollo con peperoni e patate

Frutta di stagione

In occasione delle festività si consiglia uno dei seguenti menù tipici della tradizione calabrese:

Natale

Primo menù:

Cullurielli

Alici panate al forno

Broccoli e cavolfiori al forno

Frutta di stagione

Turdilli, scalille.

Secondo menù:

Pasta china con polpettine

Lonza di maiale al forno con odori

Patate al forno

Frutta di stagione

Turdilli, scalille.

Carnevale

Lasagne

Polpettine di carne fritte

Insalata di fagiolini/insalata verde

Frutta di stagione

Chiacchiere.

Pasqua

Lasagne

Capretto o agnello con patate o arrosto di tacchino

Frutta di stagione

Cuculi.

