



Comune di Castrolibero

(Provincia di Cosenza)

TABELLE DIETETICHE E CARATTERISTICHE DEGLI ALIMENTI

(PRIMARIA - INFANZIA - SCUOLA SECONDARIA DI 1° GRADO)

PRIMAVERA/ESTATE

A.S. 2025/2026

MENÙ

PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA
LUNEDÌ Pasta al pomodoro Bocconcini di mozzarella e prosciutto cotto s.p. Insalata mista Panino Yogurt*** MARTEDÌ Pasta con crema di zucchine e prosciutto cotto s.p. Fusi di pollo al forno Patate al forno Panino Frutta di stagione MERCOLEDÌ Riso con lenticchie (passate per le materne) Filetti di merluzzo*** impanato al forno Fagiolini*** lessi Panino Frutta di stagione GIOVEDÌ Pasta alla bolognese Arrosto di tacchino Zucchine*** gratinate Panino Frutta di stagione VENERDÌ Pasta con crema di melanzane e tonno (rossa) Formaggio fresco spalmabile o a pasta molle Insalata di pomodori e patate Panino Frutta di stagione	LUNEDÌ Insalata di riso Cotoletta di pollo al forno Bietola*** saltata Panino Frutta di stagione MARTEDÌ Trancio di pizza margherita Prosciutto cotto s.p. Insalata di pomodori Panino Frutta di stagione MERCOLEDÌ Pasta al pomodoro Rotolo di frittata al forno Carotine al forno Panino Yogurt** GIOVEDÌ Pasta fredda con provola, pomodorini e prosciutto cotto s.p. Hamburger di pollo al forno Patate al forno Panino Frutta di stagione VENERDÌ Pasta con pomodoro Bastoncini di filetto di merluzzo*** al forno Melanzane al forno con odori Panino Frutta di stagione

* in base alla disponibilità stagionale - ** Alla frutta, ma privo di pezzi – no kiwi –

*** Prodotto fresco o surgelato



Comune di Castrolibero - Via XX Settembre - 87040 Castrolibero

Ufficio Pubblica Istruzione Tel. 0984/1904499 - 0984/1633823

<http://www.comune.castrolibero.cs.it> e-mail - istruzione@comune.castrolibero.cs.it pec- istruzione.castrolibero@asmepec.it



Comune di Castrolibero

(Provincia di Cosenza)

TABELLE DIETETICHE E CARATTERISTICHE DEGLI ALIMENTI

(PRIMARIA - INFANZIA - SCUOLA SECONDARIA DI I° GRADO)

PRIMAVERA/ESTATE

A.S. 2025/2026

MENÙ	
TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDÌ Farfalle con crema di zucchine e tonno Platessa panata al forno Melanzane con pomodorini gratinate al forno Panino Frutta di stagione MARTEDÌ Pasta alla bolognese Lonza di maiale al forno Fagiolini*** lessi Panino Frutta di stagione MERCOLEDÌ Pasta con lenticchie (passate per le materne) Frittata al forno con provola ***Carotine al forno Panino Yogurt** GIOVEDÌ Lasagna al forno Prosciutto cotto s.p. Insalata di pomodori Panino Frutta di stagione VENERDÌ Pasta fresca al pomodoro Bastoncini di filetto di merluzzo al forno Spinaci*** al burro o saltati in padella Panino Frutta di stagione	LUNEDÌ Pasta al pomodoro Omelette al forno Fagiolini***lessi Panino Banana MARTEDÌ Tortellini con piselli e prosciutto cotto Caprese (mozzarella e pomodoro) Panino Frutta di stagione MERCOLEDÌ Riso al pomodoro Filetto di platessa*** impanato al forno Spinaci*** saltati in padella Panino Frutta di stagione GIOVEDÌ Trancio di pizza margherita Prosciutto cotto s.p. Insalata mista Panino Frutta di stagione VENERDÌ Pasta fredda con provola, pomodorini e tonno Tocchetti di pollo gratinati/panati al forno Caponata al forno Panino Yogurt**

* in base alla disponibilità stagionale - ** Alla frutta, ma privo di pezzi – no kiwi –

***Prodotto fresco o surgelato



Comune di Castrolibero - Via XX Settembre - 87040 Castrolibero

Ufficio Pubblica Istruzione Tel. 0984/1904499 - 0984/1633823

<http://www.comune.castrolibero.cs.it> e-mail - istruzione@comune.castrolibero.cs.it pec- istruzione.castrolibero@asmepec.it