



Comune di Castrolibero

(Provincia di Cosenza)

TABELLE DIETETICHE E CARATTERISTICHE DEGLI ALIMENTI

(PRIMARIA - INFANZIA - SCUOLA SECONDARIA DI I° GRADO)

AUTUNNO/INVERNO

A.S. 2025/2026

MENÙ	
PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA
LUNEDÌ Pasta con lenticchie (passati per le materne) Bastoncini di filetto di merluzzo al forno Zucca al forno con odori Panino Yogurt** MARTEDÌ Pasta fresca al pomodoro Cotoletta di petto di pollo al forno Patate al forno Panino Frutta di stagione MERCOLEDÌ Pasta con minestrone (passato per le materne) Bocconcini di mozzarella Insalata verde mista Panino Frutta di stagione GIOVEDÌ Riso al pomodoro Lonza di maiale al forno gratinata Finocchi***lessi con odori Panino Frutta di stagione VENERDÌ Pasta alla bolognese Frittata al forno con prosciutto cotto e provola Spinaci*** saltati Panino Frutta di stagione	LUNEDÌ Risotto alla zucca Filetto di platessa*** impanato al forno Piselli*** in umido Panino Frutta di stagione MARTEDÌ Pasta al pomodoro Hamburger di pollo al forno Patate al forno Panino Yogurt** MERCOLEDÌ Pasta con fagioli (passato per le materne) Frittata al forno con provola o con ricotta Spinaci*** al burro o saltati in padella Panino Frutta di stagione GIOVEDÌ Trancio di pizza margherita Formaggio fresco spalmabile o a pasta molle Insalata verde Panino Frutta di stagione VENERDÌ Pasta fresca al pomodoro Fusi di pollo al forno Broccoli e patate gratinati al forno Panino Frutta di stagione

* In base alla disponibilità stagionale

** Alla frutta, ma privo di pezzi- no kiwi

*** Prodotto fresco o surgelato



Comune di Castrolibero - Via XX Settembre - 87040 Castrolibero

Ufficio Pubblica Istruzione Tel. 0984/1904499 - 0984/1633823

<http://www.comune.castrolibero.cs.it> e-mail - istruzione@comune.castrolibero.cs.it pec- istruzione.castrolibero@asmcpec.it



Comune di Castrolibero

(Provincia di Cosenza)

TABELLE DIETETICHE E CARATTERISTICHE DEGLI ALIMENTI

((PRIMARIA - INFANZIA - SCUOLA SECONDARIA DI 1° GRADO))

AUTUNNO/INVERNO

A.S. 2025/2026

MENÙ	
TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDÌ Pasta e piselli (passati per le materne) Filetto di merluzzo*** impanato al forno Spinaci***saltati Panino Yogurt** MARTEDÌ Pasta fresca al pomodoro Lonza di maiale panata al forno Zucca al forno con odori Panino Frutta di stagione MERCOLEDÌ Riso con patate (bianco o rosso) Frittata al forno con provola e prosciutto cotto s.p. Finocchi***gratinati Panino Frutta di stagione GIOVEDÌ Timballo di pasta al forno Mozzarella Insalata verde mista Panino Frutta di stagione VENERDÌ Pasta con minestrone (passato per le materne) Straccetti di vitello alla pizzaiola Patate al forno Panino Frutta di stagione	LUNEDÌ Riso al pomodoro Platessa panata al forno Piselli***e carote***in umido Panino Frutta di stagione MARTEDÌ Trancio di pizza margherita Prosciutto cotto s.p. Insalata verde Panino Frutta di stagione MERCOLEDÌ Pasta con ceci (passati per le materne) Bastoncini di filetto di merluzzo***al forno Fagiolini *** lessi Panino Frutta di stagione GIOVEDÌ Tortellini al pomodoro Formaggio a pasta molle Insalata mista Panino Frutta di stagione VENERDÌ Risotto con zucca Cotoletta di vitello al forno Patate al forno Panino Yogurt**

* In base alla disponibilità stagionale

** Alla frutta, ma privo di pezzi- no kiwi

*** Prodotto fresco o surgelato



Comune di Castrolibero - Via XX Settembre - 87040 Castrolibero

Ufficio Pubblica Istruzione Tel. 0984/1904499 - 0984/1633823

<http://www.comune.castrolibero.cs.it> e-mail - istruzione@comune.castrolibero.cs.it pec- istruzione.castrolibero@asmepec.it