



Comune di Castrolibero

(Provincia di Cosenza)

TABELLE DIETETICHE E CARATTERISTICHE DEGLI ALIMENTI

(PRIMARIA - INFANZIA - SCUOLA SECONDARIA DI 1° GRADO)

PRIMAVERA/ESTATE

A.S. 2025/2026

MENÙ

PRIMA SETTIMANA

SECONDA SETTIMANA

LUNEDÌ

Pasta al pomodoro
Bocconcini di mozzarella e prosciutto cotto s.p.
Insalata mista
Panino
Yogurt***

MARTEDÌ

Pasta con crema di zucchine e prosciutto cotto s.p.
Fusi di pollo al forno
Patate al forno
Panino
Frutta di stagione

MERCOLEDÌ

Riso con lenticchie (passate per le materne)
Filetti di merluzzo*** impanato al forno
Fagiolini*** lessi
Panino
Frutta di stagione

GIOVEDÌ

Pasta alla bolognese
Arrosto di tacchino
Zucchine*** gratinate
Panino
Frutta di stagione

VENERDÌ

Pasta con crema di melanzane e tonno (rossa)
Formaggio fresco spalmabile o a pasta molle
Insalata di pomodori e patate
Panino
Frutta di stagione

LUNEDÌ

Insalata di riso
Cotoletta di pollo al forno
Bietola*** saltata
Panino
Frutta di stagione

MARTEDÌ

Trancio di pizza margherita
Prosciutto cotto s.p.
Insalata di pomodori
Panino
Frutta di stagione

MERCOLEDÌ

Pasta al pomodoro
Rotolo di frittata al forno
Carotine al forno
Panino
Yogurt**

GIOVEDÌ

Pasta fredda con provola, pomodorini e prosciutto cotto s.p.
Hamburger di pollo al forno
Patate al forno
Panino
Frutta di stagione

VENERDÌ

Pasta con pomodoro
Bastoncini di filetto di merluzzo*** al forno
Melanzane al forno con odori
Panino
Frutta di stagione

* in base alla disponibilità stagionale - ** Alla frutta, ma privo di pezzi - no kiwi -

*** Prodotto fresco o surgelato



Comune di Castrolibero - Via XX Settembre - 87040 Castrolibero

Ufficio Pubblica Istruzione Tel. 0984/1904499 - 0984/1633823

<http://www.comune.castrolibero.cs.it> e-mail - istruzione@comune.castrolibero.cs.it pec- istruzione.castrolibero@asmepec.it



Comune di Castrolibero

(Provincia di Cosenza)

TABELLE DIETETICHE E CARATTERISTICHE DEGLI ALIMENTI

(PRIMARIA - INFANZIA - SCUOLA SECONDARIA DI I° GRADO)

PRIMAVERA/ESTATE

A.S. 2025/2026

MENÙ	
TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDÌ Farfalle con crema di zucchine e tonno Platessa panata al forno Melanzane con pomodorini gratinate al forno Panino Frutta di stagione MARTEDÌ Pasta alla bolognese Lonza di maiale al forno Fagiolini*** lessi Panino Frutta di stagione MERCOLEDÌ Pasta con lenticchie (passate per le materne) Frittata al forno con provola ***Carotine al forno Panino Yogurt** GIOVEDÌ Lasagna al forno Prosciutto cotto s.p. Insalata di pomodori Panino Frutta di stagione VENERDÌ Pasta fresca al pomodoro Bastoncini di filetto di merluzzo al forno Spinaci*** al burro o saltati in padella Panino Frutta di stagione	LUNEDÌ Pasta al pomodoro Omelette al forno Fagiolini***lessi Panino Banana MARTEDÌ Tortellini con piselli e prosciutto cotto Caprese (mozzarella e pomodoro) Panino Frutta di stagione MERCOLEDÌ Riso al pomodoro Filetto di platessa*** impanato al forno Spinaci*** saltati in padella Panino Frutta di stagione GIOVEDÌ Trancio di pizza margherita Prosciutto cotto s.p. Insalata mista Panino Frutta di stagione VENERDÌ Pasta fredda con provola, pomodorini e tonno Tocchetti di pollo gratinati/panati al forno Caponata al forno Panino Yogurt**

* in base alla disponibilità stagionale - ** Alla frutta, ma privo di pezzi – no kiwi –

*** Prodotto fresco o surgelato



COMUNE DI CASTROLIBERO
Protocollo Partenza N. 22002/2025 del 04-09-2025
Allegato 1 - Class. 14.1 - Copia Documento



Comune di Castrolibero - Via XX Settembre - 87040 Castrolibero

Ufficio Pubblica Istruzione Tel. 0984/1904499 - 0984/1633823

<http://www.comune.castrolibero.cs.it> e-mail - istruzione@comune.castrolibero.cs.it pec- istruzione.castrolibero@asmepec.it