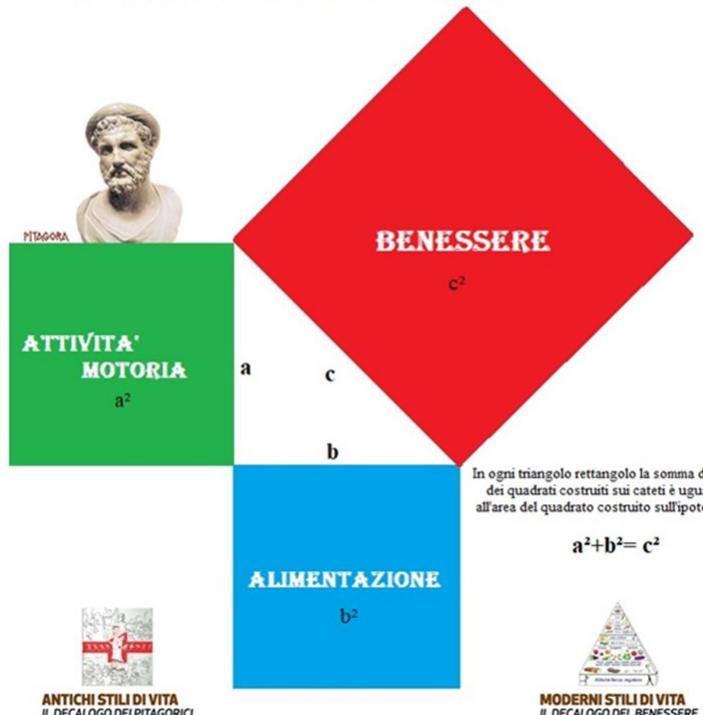


Si ringraziano  
I comuni di Catanzaro, Cosenza, Crotone,  
Lamezia Terme, Reggio Calabria, Vibo Valentia  
le Federazioni Sportive FIDAL - FGI - FIP - FIPAV, i gestori degli impianti sportivi.

# IL TEOREMA DEL BENESSERE

Attività Motoria + Alimentazione = Benessere



E' importante non disattendere la cura del corpo  
e trovare una misura nel bere, nel mangiare e nell'esercizio.  
In questo io fisso il limite, in ciò che non ti procurerà fastidio.

Abituati ad uno stile di vita puro e austero ...

Per tutto il meglio è la misura

(dai Versi Aurei di Pitagora)



**SPORT**  
e SALUTE



## Percorso didattico ludico-motorio per le classi QUARTE e QUINTE della scuola PRIMARIA



Cosenza  
Crotone  
Lamezia Terme (CZ)  
Reggio Calabria  
Vibo Valentia

8 Maggio – 4 Giugno 2025

USR per la Calabria  
[emfs-calabria@istruzione.it](mailto:emfs-calabria@istruzione.it)

Sport e Salute Calabria  
[calabria@sportesalute.eu](mailto:calabria@sportesalute.eu)

# Manifestazioni Provinciali

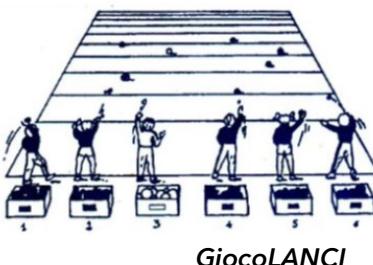
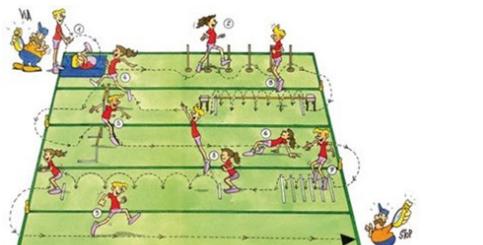
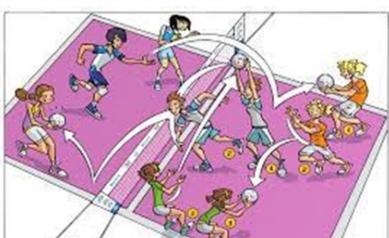
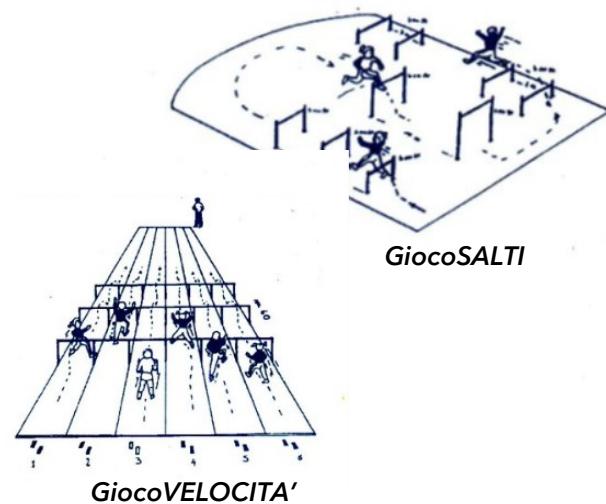
## GIOCHI della GIOVENTÙ'

Percorso didattico ludico-motorio per le classi  
QUARTE e QUINTE della Scuola PRIMARIA

**GiocATLETICA - GiocoGINNASTICA - GiocoBASKET - GiocoVOLLEY**

### PROGRAMMA

ore 9.00 Raduno alunni  
ore 9.30 Sfilata concorrenti  
ore 9.45 Saluti autorità  
ore 9.55 Inno nazionale  
ore 10.00 Inizio attività



Cinque eventi di sport, in tutta la Calabria, per festeggiare il ritorno dei Giochi della Gioventù. In concomitanza con l'approvazione della legge, saranno oltre 1900 gli studenti delle classi quarte e quinte delle scuole primarie che, per quest'anno, parteciperanno alle fasi provinciali.

L'iniziativa finalizzata alla promozione del benessere psico-fisico e dei corretti stili alimentari e di vita, alla partecipazione attiva degli alunni e degli studenti con disabilità, alla valorizzazione di prodotti di eccellenza del territorio, alla diffusione di comportamenti rispettosi dell'ambiente e del corretto utilizzo delle risorse naturali ed energetiche, della tutela della biodiversità e di salvaguardia degli ecosistemi terrestri.

Il percorso sperimentale si arricchisce della possibilità di realizzare, non solo attività ludico - motorie nella forma di *giocosport*, secondo la quale l'alunno *"sperimenta una pluralità di esperienze che permettono di maturare competenze di giocosport anche come orientamento alla futura pratica sportiva"*, ma anche di attività di orientamento alla pratica sportiva.

A tal fine le alunne e gli alunni, per quest'anno, saranno coinvolti in attività motorie concernenti **la pallavolo, la pallacanestro, l'atletica leggera e la ginnastica**. Durante gli eventi saranno proposte le attività sopraindicate in collaborazione con gli Organismi Sportivi di riferimento.

Tali attività dovranno prevedere un percorso educativo e formativo che consenta la diffusione della cultura del movimento basata su valori orientati a:

- identificare le attività motorie e sportive come occasione per consolidare sani e corretti stili di vita;
- sperimentare diverse attività motorie, sviluppando consapevolezza e fiducia nelle proprie capacità, identificando il gruppo classe/istituto con una squadra;
- educare alla salute, all'inclusione sociale ed alla relazionale interpersonale;
- prevenire fenomeni di bullismo, violenza, discriminazioni razziali e di genere;
- riconoscere nell'attività motoria e sportiva uno strumento educativo per lo sviluppo globale della personalità e promuovere i valori educativi dello sport e del fair play.

I cinque appuntamenti che si svolgeranno a partire dall'8 maggio sono organizzati dall'Ufficio Scolastico Regionale, Sport e Salute, CONI e CIP, e vedranno gli studenti coinvolti in feste di sport inclusive con protagoniste, in questa fase sperimentale, quattro discipline, pallavolo, pallacanestro, atletica leggera ginnastica.

### Sedi di svolgimento delle manifestazioni

Cosenza	8 Maggio 2025	Pista di Atletica Cosenza	Ore 9.30
Crotone	8 Maggio 2025	Pista di Atletica Crotone	Ore 9.30
Lamezia T. (CZ)	8 Maggio 2025	Stadio Lamezia Terme	Ore 9.30
Reggio Calabria	8 Maggio 2025	Palestra LS "Volta"	Ore 9.30
Vibo Valentia	4 Giugno 2025	Palestra IC Vallelonga	Ore 9.30