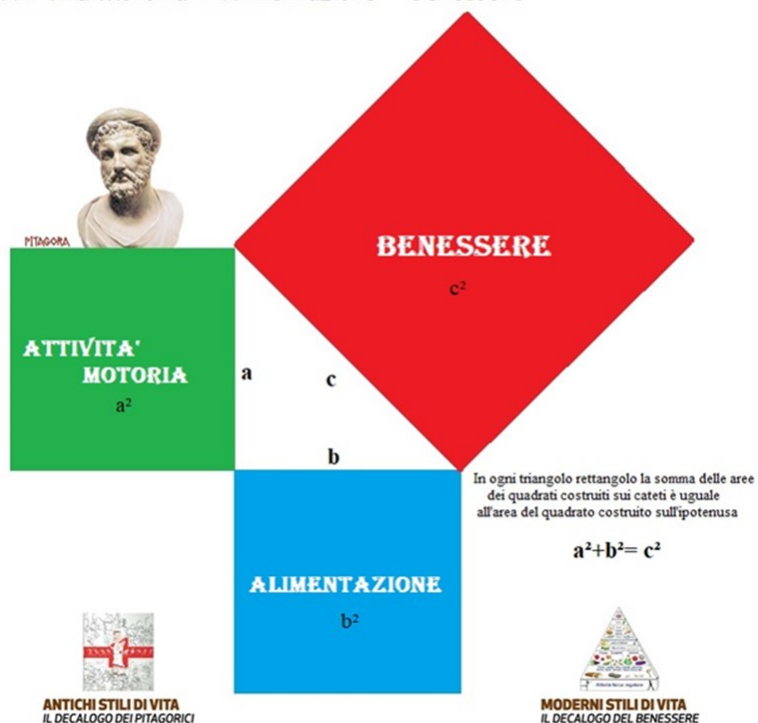


Si ringraziano  
I comuni di Catanzaro, Cosenza, Crotone,  
Lamezia Terme, Reggio Calabria, Vibo Valentia  
le Federazioni Sportive FIDAL - FGI - FIP - FIPAV, i gestori degli impianti sportivi.

# IL TEOREMA DEL BENESSERE

Attività Motoria + Alimentazione = Benessere



E' importante non disattendere la cura del corpo  
e trovare una misura nel bere, nel mangiare e nell'esercizio.  
In questo io fisso il limite, in ciò che non ti procurerà fastidio.  
Abituati ad uno stile di vita puro e austero ...  
Per tutto il meglio è la misura

(dai Versi Aurei di Pitagora)



SPORT  
E SALUTE



## Percorso didattico ludico-motorio per le classi QUARTE e QUINTE della scuola PRIMARIA



8 Maggio – 4 Giugno 2025

USR per la Calabria  
emfs-calabria@istruzione .it

Sport e Salute Calabria  
calabria@sportesalute.eu

# Manifestazioni Provinciali GIOCHI della GIOVENTU'

Percorso didattico ludico-motorio per le classi

**QUARTE e QUINTE della Scuola PRIMARIA**

**GiocATLETICA - GiocoGINNASTICA – GiocoBASKET – GiocoVOLLEY**

## PROGRAMMA

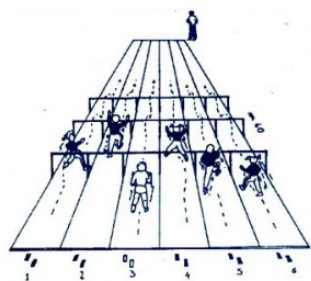
ore 9.00 Raduno alunni  
ore 9.30 Sfilata concorrenti  
ore 9.45 Saluti autorità  
ore 9.55 Inno nazionale  
ore 10.00 Inizio attività



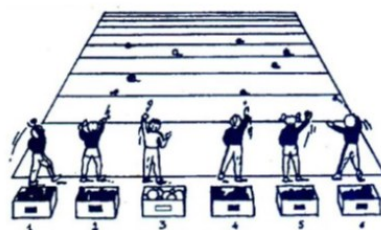
**GiocoSALTI**



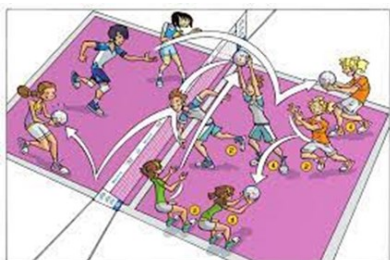
**GiocoBASKET**



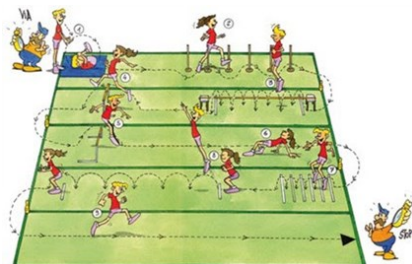
**GiocoVELOCITA'**



**GiocoLANCI**



**GiocoVOLLEY**



**GiocoGINNASTICA**

Cinque eventi di sport, in tutta la Calabria, per festeggiare il ritorno dei Giochi della Gioventù. In concomitanza con l'approvazione della legge, saranno oltre 1900 gli studenti delle classi quarte e quinte delle scuole primarie che, per quest'anno, parteciperanno alle fasi provinciali.

L'iniziativa finalizzata alla promozione del benessere psico-fisico e dei corretti stili alimentari e di vita, alla partecipazione attiva degli alunni e degli studenti con disabilità, alla valorizzazione di prodotti di eccellenza del territorio, alla diffusione di comportamenti rispettosi dell'ambiente e del corretto utilizzo delle risorse naturali ed energetiche, della tutela della biodiversità e di salvaguardia degli ecosistemi terrestri.

Il percorso sperimentale si arricchisce della possibilità di realizzare, non solo attività ludico - motorie nella forma di *giocosport*, secondo la quale l'alunno *"sperimenta una pluralità di esperienze che permettono di maturare competenze di giocosport anche come orientamento alla futura pratica sportiva"*, ma anche di attività di orientamento alla pratica sportiva.

A tal fine le alunne e gli alunni, per quest'anno, saranno coinvolti in attività motorie concernenti **la pallavolo, la pallacanestro, l'atletica leggera e la ginnastica**. Durante gli eventi saranno proposte le attività sopraindicate in collaborazione con gli Organismi Sportivi di riferimento. Tali attività dovranno prevedere un percorso educativo e formativo che consenta la diffusione della cultura del movimento basata su valori orientati a:

- identificare le attività motorie e sportive come occasione per consolidare sani e corretti stili di vita;
- sperimentare diverse attività motorie, sviluppando consapevolezza e fiducia nelle proprie capacità, identificando il gruppo classe/istituto con una squadra;
- educare alla salute, all'inclusione sociale ed alla relazionale interpersonale;
- prevenire fenomeni di bullismo, violenza, discriminazioni razziali e di genere;
- riconoscere nell'attività motoria e sportiva uno strumento educativo per lo sviluppo globale della personalità e promuovere i valori educativi dello sport e del fair play.

I cinque appuntamenti che si svolgeranno a partire dall'8 maggio sono organizzati dall'Ufficio Scolastico Regionale, Sport e Salute, CONI e CIP, e vedranno gli studenti coinvolti in feste di sport inclusive con protagoniste, in questa fase sperimentale, quattro discipline, pallavolo, pallacanestro, atletica leggera ginnastica.

## Sedi di svolgimento delle manifestazioni

Cosenza	8 Maggio 2025	Pista di Atletica Cosenza	Ore 9.30
Crotone	8 Maggio 2025	Pista di Atletica Crotone	Ore 9.30
Lamezia T. (CZ)	8 Maggio 2025	Stadio Lamezia Terme	Ore 9.30
Reggio Calabria	8 Maggio 2025	Palestra LS "Volta"	Ore 9.30
Vibo Valentia	4 Giugno 2025	Palestra IC Vallelonga	Ore 9.30