



Comune di Castrolibero

(Provincia di Cosenza)

TABELLE DIETETICHE E CARATTERISTICHE DEGLI ALIMENTI

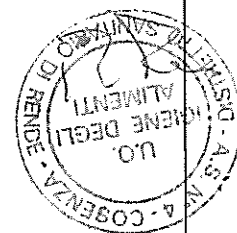
(INFANZIA)

INVERNALE

A.S. 2024/2025

MENÙ ETICO-RELIGIOSO - NO CARNE MAIALE

PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA
LUNEDÌ Riso con piselli*** (passati per le materne) Bocconcini di mozzarella Insalata di carote lesse Panino Yogurt** MARTEDÌ Pasta e minestrone*** (passato per le materne) Cotoletta di petto di pollo al forno Fagiolini*** lessi Panino Frutta di stagione MERCOLEDÌ Pasta al pomodoro Frittata al forno con caciocavallo Spinaci*** saltati in padella Panino Frutta di stagione GIOVEDÌ Pasta fresca al pomodoro Straccetti di vitello alla pizzaiola Zucchine*** gratinate al forno Panino Frutta di stagione VENERDÌ Pasta e ceci (passati per le materne) Bastoncini di filetto di merluzzo*** al forno Spinaci*** saltati in padella con olio evo Panino Frutta di stagione	LUNEDÌ Pasta fresca al pomodoro Caciocavallo Patate lesse ad insalata con prezzemolo Panino Frutta di stagione MARTEDÌ Riso al pomodoro Straccetti di vitello alla pizzaiola Carote ***lesse Panino Frutta di stagione MERCOLEDÌ Pasta con fagioli (passato per le materne) Filetto di platessa*** impanato al forno Spinaci*** al burro o saltati in padella Panino Yogurt** GIOVEDÌ Trancio di pizza margherita Bocconcini di mozzarella Insalata verde Panino Frutta di stagione VENERDÌ Spuma di patate senza prosciutto cotto Sovra cosce di pollo al forno Fagiolini*** lessi Panino Frutta di stagione



* In base alla disponibilità stagionale

** Alla frutta, ma privo di pezzi- no kiwi

*** Prodotto fresco o surgelato



Comune di Castrolibero - Via XX Settembre - 87040 Castrolibero
Ufficio Pubblica Istruzione Tel. 0984/1904499 - 0984/1633823

<http://www.comune.castrolibero.cs.it> e-mail - istruzione@comune.castrolibero.cs.it pcc- istruzione.castrolibero@asmcpc.it

COMUNE DI CASTROLIBERO
Provincia di Cosenza
Allegato 1 - Class. 7.1 - Copia Documento
N. 17424/2024 del 29-07-2024
N. 10353/2024 del 29-07-2024



Comune di Castrolibero

(Provincia di Cosenza)

TABELLE DIETETICHE E CARATTERISTICHE DEGLI ALIMENTI

(INFANZIA)

INVERNALE

A.S. 2024/2025

MENÙ ETICO-RELIGIOSO - NO CARNE MAIALE

TERZA SETTIMANA

QUARTA SETTIMANA

LUNEDÌ

Pasta e patate al pomodoro
Cotoletta di petto di pollo al forno
Bietole*** saltate in padella
Panino
Yogurt**

MARTEDÌ

Pasta fresca al pomodoro
Parmigiano
Insalata verde
Panino
Frutta di stagione

MERCOLEDÌ

Minestrone*** con pasta (passato per le materne)
Filetto di merluzzo*** impanato al forno
Patate al forno
Panino
Frutta di stagione

GIOVEDÌ

Pasta e lenticchie (passate per le materne)
Straccetti di vitello alla pizzaiola
Piselli*** in umido
Panino
Frutta di stagione

VENERDÌ

Pasta al pomodoro
Filetto di platessa*** impanato al forno
Spinaci*** al burro o saltati in padella
Panino
Frutta di stagione

LUNEDÌ

Riso al pomodoro
Tocchetti di pollo al forno con carote
Fagiolini*** lessi
Panino
Frutta di stagione

MARTEDÌ

Spuma di patate senza prosciutto cotto
Bastoncini di filetto di merluzzo***al forno
Carote lesse
Panino
Yogurt**

MERCOLEDÌ

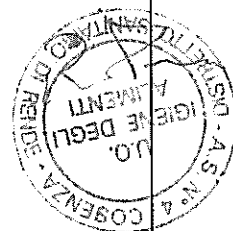
Pasta e piselli *** (passati per le materne)
Sovra cosce di pollo al forno
Bietola*** saltata in padella
Panino
Frutta di stagione

GIOVEDÌ

Trancio di pizza margherita
Bocconcini di mozzarella
Fagiolini ***lessi ad insalata
Panino
Frutta di stagione

VENERDÌ

Pasta e fagioli (passati per le materne)
Cotolette di vitello al forno
Zucchine*** al forno gratinate
Panino
Frutta di stagione



* In base alla disponibilità stagionale

** Alla frutta, ma privo di pezzi- no kiwi

*** Prodotto fresco o surgelato



Comune di Castrolibero - Via XX Settembre - 87040 Castrolibero

Ufficio Pubblica Istruzione Tel. 0984/1904499 - 0984/1633823

<http://www.comune.castrolibero.cs.it> c-mail - istruzione@comune.castrolibero.cs.it pcc- istruzione.castrolibero@asmcpec.it