



Comune di Castrolibero

(Provincia di Cosenza)

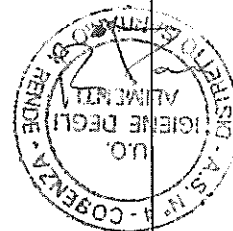
TABELLE DIETETICHE E CARATTERISTICHE DEGLI ALIMENTI

(INFANZIA)

PRIMAVERA/AUTUNNO

A.S. 2024/2025

MENÙ ETICO- RELIGIOSO -NO CARNE DI MAIALE	
PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA
LUNEDÌ Pasta al pomodoro Bocconcini di mozzarella Insalata di carote*** lesse Panino Yogur*** MARTEDÌ Pasta e minestrone *** (passato per le materne) Cotoletta di petto di pollo al forno Spinaci *** al burro o saltati in padella Panino Frutta di stagione MERCOLEDÌ Risotto al sugo Frittata al forno con caciocavallo Fagiolini*** lessi Panino Frutta di stagione GIOVEDÌ Pasta e fagioli (passati per le materne) Filetti di merluzzo*** impanato al forno Zucchine*** all'olio Panino Frutta di stagione VENERDÌ Pasta al pomodoro Formaggio fresco spalmabile o a pasta molle Bietola*** al burro o saltata in padella Panino Frutta di stagione	LUNEDÌ Risotto con piselli, pomodoro e caciocavallo al forno Frittata al forno con mozzarella o caciocavallo Bietola*** saltata Panino Frutta di stagione MARTEDÌ Trancio di pizza margherita Bocconcini di mozzarella Insalata di pomodori* Panino Frutta di stagione MERCOLEDÌ Pasta e minestrone*** (passato per le materne) Straccetti di vitello alla pizzaiola Patate al forno Panino Yogurt** GIOVEDÌ Pasta al pomodoro Cotoletta di petto di pollo al forno Carote ***lessate Panino Frutta di stagione VENERDÌ Pasta con *** piselli (passati per le materne) Bastoncini di filetto di merluzzo*** al forno Spinaci *** saltati in padella Panino Frutta di stagione



* in base alla disponibilità stagionale - ** Alla frutta, ma privo di pezzi – no kiwi - ***Prodotto fresco o surgelato



Comune di Castrolibero - Via XX Settembre - 87040 Castrolibero

Ufficio Pubblica Istruzione Tel. 0984/1904499 - 0984/1633823

<http://www.comune.castrolibero.cs.it> e-mail – istruzione@comune.castrolibero.cs.it pcc- istruzione.castrolibero@asmepcc.it



Comune di Castrolibero

(Provincia di Cosenza)

TABELLE DIETETICHE E CARATTERISTICHE DEGLI ALIMENTI

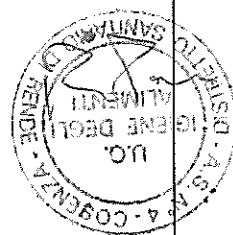
(INFANZIA)

PRIMAVERA/AUTUNNO

A.S. 2024/2025

MENÙ ETICO- RELIGIOSO -NO CARNE DI MAIALE

TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDÌ Riso al pomodoro Parmigiano Insalata di pomodori* o insalata verde Panino Frutta di stagione MARTEDÌ Pasta fresca al sugo Straccetti di vitello alla pizzaiola Piselli ***in umido Panino Yogurt** MERCOLEDÌ Pasta con lenticchie (passate per le materne) Frittata al forno con caciocavallo Zucchine*** lessate Panino Frutta di stagione GIOVEDÌ Pasta alla crema di zucchine*** Bastoncini di filetto di merluzzo***al forno Purè di patate senza prosciutto cotto Panino Frutta di stagione VENERDÌ Pasta fresca al pomodoro Cotoletta di petto di pollo al forno Spinaci*** al burro o saltati in padella Panino Frutta di stagione	LUNEDÌ Pasta al pomodoro Straccetti di vitello alla pizzaiola Piselli***e carote in umido Panino Banana MARTEDÌ Pasta con lenticchie (passate per le materne) Sovra cosce di pollo al forno Patate al forno Panino Frutta di stagione MERCOLEDÌ Riso al pomodoro Filetto di platessa*** impanato al forno Spinaci*** saltati in padella Panino Frutta di stagione GIOVEDÌ Trancio di pizza margherita Bocconcini di mozzarella Insalata di pomodori* o insalata verde Panino Frutta di stagione VENERDÌ Pasta e fagioli (passati per le materne) Cotoletta di petto di pollo al forno Spinaci*** saltati in padella Panino Yogurt**



* in base alla disponibilità stagionale - ** Alla frutta, ma privo di pezzi – no kiwi - ***Prodotto fresco o surgelato



Comune di Castrolibero - Via XX Settembre - 87040 Castrolibero

Ufficio Pubblica Istruzione Tel. 0984/1904499 - 0984/1633823

<http://www.comune.castrolibero.cs.it> e-mail – istruzione@comune.castrolibero.cs.it pcc- istruzione.castrolibero@asmepcc.it