



Comune di Castrolibero

(Provincia di Cosenza)

TABELLE DIETETICHE E CARATTERISTICHE DEGLI ALIMENTI

(PRIMARIA)

INVERNALE

A.S. 2024/2025

MENÙ (NO LENTICCHIE)

PRIMA SETTIMANA

LUNEDÌ

Riso con piselli *** (passati per le materne)
Bocconcini di mozzarella
Insalata di carote lesse
Panino
Yogurt**

MARTEDÌ

Pasta e minestrone*** (passato per le materne)
Cotoletta di petto di pollo al forno
Fagiolini*** lessi
Panino
Frutta di stagione

MERCOLEDÌ

Pasta al pomodoro
Frittata con caciocavallo e prosciutto cotto s.p. al
forno
Spinaci*** saltati in padella
Panino
Frutta di stagione

GIOVEDÌ

Pasta fresca al pomodoro
Straccetti di vitello alla pizzaiola
Zucchine*** gratinate al forno
Panino
Frutta di stagione

VENERDÌ

Pasta e ceci (passati per le materne)
Bastoncini di filetto di merluzzo***al forno
Spinaci*** saltati in padella con olio evo
Panino
Frutta di stagione

SECONDA SETTIMANA

LUNEDÌ

Pasta fresca al pomodoro
Prosciutto cotto s.p. e caciocavallo
Patate lesse ad insalata con prezzemolo
Panino
Frutta di stagione

MARTEDÌ

Riso al pomodoro
Straccetti di vitello alla pizzaiola
Carote ***lesse
Panino
Frutta di stagione

MERCOLEDÌ

Pasta con fagioli (passato per le materne)
Filetto di platessa*** impanato al forno
Spinaci*** al burro o saltati in padella
Panino
Yogurt**

GIOVEDÌ

Trancio di pizza margherita
Bocconcini di mozzarella
Insalata verde
Panino
Frutta di stagione

VENERDÌ

Spuma di patate
Sopracosce di pollo al forno
Fagiolini***lessi
Panino
Frutta di stagione

* In base alla disponibilità stagionale

** Alla frutta, ma privo di pezzi- no kiwi

*** Prodotto fresco o surgelato



Comune di Castrolibero - Via XX Settembre - 87040 Castrolibero
Ufficio Pubblica Istruzione. Tel. 0984/1904499 - 0984/1633823

<http://www.comune.castrolibero.cs.it> e-mail - istruzione@comune.castrolibero.cs.it pcc- istruzione.castrolibero@asmcpec.it





Comune di Castrolibero

(Provincia di Cosenza)

TABELLE DIETETICHE E CARATTERISTICHE DEGLI ALIMENTI

((PRIMARIA)

INVERNALE

A.S. 2024/2025

MENÙ (NO LENTICCHIE)

TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDÌ Pasta e patate al pomodoro Cotoletta di petto di pollo al forno Bietole*** saltate in padella Panino Yogurt** MARTEDÌ Pasta fresca al pomodoro Prosciutto cotto s.p. e parmigiano Insalata verde Panino Frutta di stagione MERCOLEDÌ Minestrone*** con pasta (passato per le materne) Filetto di merluzzo*** impanato al forno Patate al forno Panino Frutta di stagione GIOVEDÌ Pasta e ceci (passati per le materne) Straccetti di vitello alla pizzaiola Piselli*** in umido Panino Frutta di stagione VENERDÌ Pasta al pomodoro Filetto di platessa*** impanato al forno Spinaci*** al burro o saltati in padella Panino Frutta di stagione	LUNEDÌ Riso al pomodoro Tocchetti di pollo al forno con carote Fagiolini*** lessi Panino Frutta di stagione MARTEDÌ Spuma di patate Bastoncini di filetto di merluzzo*** al forno Carote lesse Panino Yogurt** MERCOLEDÌ Pasta e piselli *** (passati per le materne) Sovra cosce di pollo al forno Bietola*** saltata in padella Panino Frutta di stagione GIOVEDÌ Trancio di pizza margherita Prosciutto cotto s.p. e bocconcini di mozzarella Fagiolini *** lessi ad insalata Panino Frutta di stagione VENERDÌ Pasta e fagioli (passati per le materne) Cotolette di vitello al forno Zucchine*** al forno gratinate Panino Frutta di stagione

* In base alla disponibilità stagionale

** Alla frutta, ma privo di pezzi- no kiwi

*** Prodotto fresco o surgelato



Comune di Castrolibero - Via XX Settembre - 87040 Castrolibero
Ufficio Pubblica Istruzione Tel. 0984/1904499 - 0984/1633823

<http://www.comune.castrolibero.cs.it> e-mail - istruzione@comune.castrolibero.cs.it pcc- istruzione.castrolibero@asmcpcc.it