



Comune di Castrolibero

(Provincia di Cosenza)

TABELLE DIETETICHE E CARATTERISTICHE DEGLI ALIMENTI

(PRIMARIA)

PRIMAVERA/AUTUNNO

A.S. 2024/2025

MENÙ (NO LENTICCHIE)	
PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA
LUNEDÌ Pasta al pomodoro Bocconcini di mozzarella e prosciutto cotto s.p. Insalata di carote*** lesse Panino Yogur*** MARTEDÌ Pasta e minestrone *** (passato per le materne) Lonza al forno Spinaci *** al burro o saltati in padella Panino Frutta di stagione MERCOLEDÌ Riso al sugo Frittata al forno con caciocavallo e prosciutto cotto s.p. Fagiolini*** lessi Panino Frutta di stagione GIOVEDÌ Pasta e fagioli (passati per le materne) Filetti di merluzzo*** impanato al forno Zucchine*** all'olio Panino Frutta di stagione VENERDÌ Pasta al pomodoro Filetto di maiale al forno Bietola*** al burro o saltata in padella Panino Frutta di stagione	LUNEDÌ Risotto con piselli, pomodoro e caciocavallo al forno Frittata al forno con mozzarella o caciocavallo Bietola*** saltata Panino Frutta di stagione MARTEDÌ Trancio di pizza margherita Prosciutto cotto s.p.e bocconcini di mozzarella Insalata di pomodori* Panino Frutta di stagione MERCOLEDÌ Pasta e minestrone*** (passato per le materne) Straccetti di vitello alla pizzaiola Patate al forno Panino Yogurt** GIOVEDÌ Pasta al pomodoro Cotoletta di petto di pollo al forno Carote *** lessate Panino Frutta di stagione VENERDÌ Pasta con *** piselli (passati per le materne) Bastoncini di merluzzo*** al forno Spinaci *** saltati in padella Panino Frutta di stagione

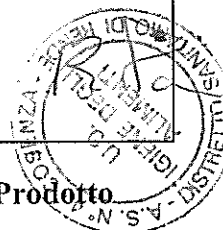
* in base alla disponibilità stagionale - ** Alla frutta, ma privo di pezzi - no kiwi - *** Prodotto fresco o surgelato



Comune di Castrolibero - Via XX Settembre - 87040 Castrolibero

Ufficio Pubblica Istruzione Tel. 0984/1904499 - 0984/1633823

<http://www.comune.castrolibero.cs.it> e-mail - istruzionc@comune.castrolibero.cs.it pcc- istruzionc.castrolibero@asmepcc.it





Comune di Castrolibero

(Provincia di Cosenza)

TABELLE DIETETICHE E CARATTERISTICHE DEGLI ALIMENTI

(PRIMARIA)

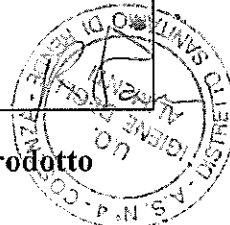
PRIMAVERA/AUTUNNO

A.S. 2024/2025

MENÙ (NO LENTICCHIE)

TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDÌ Riso al pomodoro Prosciutto cotto s.p. e parmigiano Insalata di pomodori* o insalata verde Panino Frutta di stagione MARTEDÌ Pasta fresca al sugo Straccetti di vitello alla pizzaiola Piselli ***in umido Panino Yogurt** MERCOLEDÌ <u>Pasta con ceci</u> (passati per le materne) Frittata al forno con caciocavallo e prosciutto cotto s.p. Zucchine*** lessate Panino Frutta di stagione GIOVEDÌ Pasta alla crema di zucchine*** Bastoncini di filetto di merluzzo***al forno Purè di patate Panino Frutta di stagione VENERDÌ Pasta fresca al pomodoro Cotoletta di petto di pollo al forno Spinaci*** al burro o saltati in padella Panino Frutta di stagione	LUNEDÌ Pasta al pomodoro Straccetti di vitello alla pizzaiola Piselli***e carote in umido Panino Banana MARTEDÌ <u>Pasta con ceci</u> (passati per le materne) Sovra cosce di pollo al forno Patate al forno Panino Frutta di stagione MERCOLEDÌ Riso al pomodoro Filetto di platessa*** impanato al forno Spinaci*** saltati in padella Panino Frutta di stagione GIOVEDÌ Trancio di pizza margherita Bocconcini di mozzarella e prosciutto cotto s.p. Insalata di pomodori* o insalata verde Panino Frutta di stagione VENERDÌ Pasta e fagioli (passati per le materne) Lonza al forno Spinaci*** saltati in padella Panino Yogurt**

* in base alla disponibilità stagionale - ** Alla frutta, ma privo di pezzi – no kiwi - ***Prodotto fresco o surgelato



Comune di Castrolibero - Via XX Settembre - 87040 Castrolibero

Ufficio Pubblica Istruzione Tel. 0984/1904499 - 0984/1633823

<http://www.comunc.castrolibero.cs.it> e-mail - istruzione@comunc.castrolibero.cs.it pec- istruzione@asmepcc.it