



Comune di Castrolibero

(Provincia di Cosenza)

TABELLE DIETETICHE E CARATTERISTICHE DEGLI ALIMENTI

(PRIMARIA)

PRIMAVERA/AUTUNNO

A.S. 2024/2025

MENÙ CELIACHIA

PRIMA SETTIMANA

SECONDA SETTIMANA

LUNEDÌ

Pasta al pomodoro senza glutine

Bocconcini di mozzarella e prosciutto cotto s.p.
senza glutine

Insalata di carote*** lesse

Panino senza glutine

Yogurt**

MARTEDÌ

***Minestrone con pasta senza glutine (passato per le
materne)

Lonza al forno

***Spinaci al burro o saltati in padella

Panino senza glutine

Frutta di stagione

MERCOLEDÌ

Risot al sugo

Frittata con caciocavallo e prosciutto cotto s.p. senza
glutine al forno

***Fagiolini lessi

Panino senza glutine

Frutta di stagione

GIOVEDÌ

Pasta senza glutine con fagioli (passati per le materne)

***Filetti di merluzzo impanati senza glutine al forno

***Zucchine all'olio

Panino senza glutine

Frutta di stagione

VENERDÌ

Pasta al pomodoro senza glutine

Filetto di maiale al forno

***Bietola al burro o saltata in padella

Panino senza glutine

Frutta di stagione

LUNEDÌ

Risotto con piselli, pomodoro e caciocavallo al forno

Frittata al forno con mozzarella o caciocavallo

***Bietola saltata

Panino senza glutine

Frutta di stagione

MARTEDÌ

Trancio di pizza margherita senza glutine

Prosciutto cotto s.p. senza glutine e bocconcini di
mozzarella

Insalata di * pomodori

Panino senza glutine

Frutta di stagione

MERCOLEDÌ

***Minestrone con pasta senza glutine (passato per le
materne)

Straccetti di vitello alla pizzaiola

Patate al forno

Panino senza glutine

Yogurt**

GIOVEDÌ

Pasta al pomodoro senza glutine

Cotoletta di petto di pollo al forno senza glutine

Carote*** lessate

Panino senza glutine

Frutta di stagione

VENERDÌ

Pasta senza glutine con *** piselli (passati per le
materne)

***Bastoncini di filetto di merluzzo senza glutine al
forno

***Spinaci saltati in padella

Panino senza glutine

Frutta di stagione

* in base alla disponibilità stagionale - ** Alla frutta, ma privo di pezzi – no kiwi - ***Prodotto fresco o surgelato - 1= preparazioni e prodotti privi di glutine



Comune di Castrolibero - Via XX Settembre - 87040 Castrolibero

Ufficio Pubblica Istruzione Tel. 0984/1904499 - 0984/1633823

<http://www.comune.castrolibero.cs.it> c-mail – istruzionc@comune.castrolibero.cs.it pcc- istruzione.castrolibero@asmcpcc.it





Comune di Castrolibero

(Provincia di Cosenza)

TABELLE DIETETICHE E CARATTERISTICHE DEGLI ALIMENTI

(PRIMARIA)

PRIMAVERA/AUTUNNO

A.S. 2024/2025

MENÙ CELIACHIA

(TERZA SETTIMANA)	QUARTA SETTIMANA
LUNEDÌ Riso al pomodoro <u>Prosciutto cotto s.p. senza glutine e parmigiano</u> Insalata di *pomodori o insalata verde <u>Panino senza glutine</u> Frutta di stagione MARTEDÌ <u>Pasta fresca senza glutine al sugo</u> Straccetti di vitello alla pizzaiola ***Piselli in umido <u>Panino senza glutine</u> Yogurt** MERCOLEDÌ <u>Pasta senza glutine con lenticchie (passate per le</u> <u>materne)</u> <u>Frittata al forno con caciocavallo e prosciutto cotto s.p.</u> <u>senza glutine</u> ***Zucchine lessate <u>Panino senza glutine</u> Frutta di stagione GIOVEDÌ <u>Pasta senza glutine alla crema di *** zucchine</u> <u>***Bastoncini di filetto di merluzzo senza glutine al</u> <u>forno</u> Purè di patate <u>Panino senza glutine</u> Frutta di stagione VENERDÌ <u>Pasta fresca al pomodoro senza glutine</u> <u>Cotoletta di petto di pollo al forno senza glutine</u> ***Spinaci al burro o saltati in padella Panino senza glutine Frutta di stagione	LUNEDÌ <u>Pasta al pomodoro senza glutine</u> Straccetti di vitello alla pizzaiola ***Piselli e carote in umido <u>Panino senza glutine</u> Banana MARTEDÌ <u>Pasta con lenticchie senza glutine (passate per le</u> <u>materne)</u> Sovra cosce di pollo al forno Patate al forno <u>Panino senza glutine</u> Frutta di stagione MERCOLEDÌ Riso al pomodoro <u>Filetto di *** platessa impanato al forno senza glutine</u> ***Spinaci saltati in padella Panino senza glutine Frutta di stagione GIOVEDÌ <u>Trancio di pizza margherita senza glutine</u> <u>Bocconcini di mozzarella e prosciutto cotto s.p. senza</u> <u>glutine</u> Insalata di * pomodori o insalata verde <u>Panino senza glutine</u> Frutta di stagione VENERDÌ <u>Pasta e fagioli senza glutine (passati per le materne)</u> Lonza al forno ***Spinaci saltati in padella <u>Panino senza glutine</u> Yogurt**

* in base alla disponibilità stagionale - ** Alla frutta, ma privo di pezzi – no kiwi - ***Prodotto fresco o surgelato - 1= preparazioni e prodotti privi di glutine.



Comune di Castrolibero - Via XX Settembre - 87040 Castrolibero

Ufficio Pubblica Istruzione Tel. 0984/1904499 - 0984/1633823

<http://www.comune.castrolibero.cs.it> e-mail – istruzione@comune.castrolibero.cs.it pcc- istruzione.castrolibero@asmepcc.it

