



Comune di Castrolibero

(Provincia di Cosenza)

TABELLE DIETETICHE E CARATTERISTICHE DEGLI ALIMENTI

(PRIMARIA)

INVERNALE

A.S. 2024/2025

MENÙ CELIACHIA

TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDÌ <u>Pasta e patate al pomodoro senza glutine</u> <u>Cotoletta di petto di pollo senza glutine al forno</u> *** <u>Bietola saltata in padella</u> <u>Panino senza glutine</u> Yogurt** MARTEDÌ <u>Pasta fresca al pomodoro senza glutine</u> <u>Prosciutto cotto s.p. senza glutine e parmigiano</u> Insalata verde <u>Panino senza glutine</u> Frutta di stagione MERCOLEDÌ *** <u>Minestrone con pasta senza glutine (passato per le materne)</u> *** <u>Filetto di merluzzo impanato senza glutine al forno</u> <u>Patate al forno</u> <u>Panino senza glutine</u> Frutta di stagione GIOVEDÌ <u>Pasta e lenticchie senza glutine (passate per le materne)</u> <u>Straccetti di vitello alla pizzaiola</u> *** <u>Piselli in umido</u> <u>Panino senza glutine</u> Frutta di stagione VENERDÌ <u>Pasta al pomodoro senza glutine</u> *** <u>Filetto di platessa impanato senza glutine al forno</u> *** <u>Spinaci al burro o saltati in padella</u> <u>Panino senza glutine</u> Frutta di stagione	LUNEDÌ <u>Riso al pomodoro</u> <u>Tocchetti di pollo al forno con carote</u> *** <u>Fagiolini lessi</u> <u>Panino senza glutine</u> Frutta di stagione MARTEDÌ <u>Spuma di patate senza glutine</u> *** <u>Bastoncini di filetto di merluzzo senza glutine al forno</u> <u>Carote lesse</u> <u>Panino senza glutine</u> Yogurt** MERCOLEDÌ <u>Pasta e***piselli senza glutine (passati per le materne)</u> <u>Sovra cosce di pollo al forno</u> <u>Bietola***saltata in padella</u> <u>Panino senza glutine</u> Frutta di stagione GIOVEDÌ <u>Trancio di pizza margherita senza glutine</u> <u>Prosciutto cotto s.p. senza glutine e bocconcini di mozzarella</u> *** <u>Fagiolini lessi ad insalata</u> <u>Panino senza glutine</u> Frutta di stagione VENERDÌ <u>Pasta e fagioli senza glutine(passati per le materne)</u> <u>Cotolette di vitello senza glutine al forno</u> *** <u>Zucchine al forno gratinate senza glutine</u> <u>Panino senza glutine</u> Frutta di stagione

* In base alla disponibilità stagionale

** Alla frutta, ma privo di pezzi- no kiwi

*** Prodotto fresco o surgelato

1= preparazione e prodotti privi di glutine



Comune di Castrolibero - Via XX Settembre - 87040 Castrolibero

Ufficio Pubblica Istruzione Tel. 0984/1904499 - 0984/1633823

<http://www.comune.castrolibero.cs.it> e-mail - istruzione@comune.castrolibero.cs.it pec- istruzione.castrolibero@asmepcc.it