



Comune di Castrolibero

(Provincia di Cosenza)

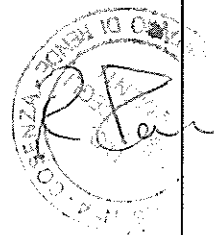
TABELLE DIETETICHE E CARATTERISTICHE DEGLI ALIMENTI

(PRIMARIA - INFANZIA - SCUOLA SECONDARIA DI I° GRADO)

PRIMAVERA/AUTUNNO

A.S. 2024/2025

MENÙ	
PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA
LUNEDÌ Pasta al pomodoro Bocconcini di mozzarella e prosciutto cotto s.p. Insalata di carote*** lesse Panino Yogur*** MARTEDÌ Pasta e minestrone *** (passato per le materne) Lonza al forno Spinaci *** al burro o saltati in padella Panino Frutta di stagione MERCOLEDÌ Riso al sugo Frittata al forno con caciocavallo e prosciutto cotto s.p. Fagiolini*** lessi Panino Frutta di stagione GIOVEDÌ Pasta e fagioli (passati per le materne) Filetti di merluzzo*** impanato al forno Zucchine*** all'olio Panino Frutta di stagione VENERDÌ Pasta al pomodoro Filetto di maiale al forno Bietola*** al burro o saltata in padella Panino Frutta di stagione	LUNEDÌ Risotto con piselli***, pomodoro e caciocavallo al forno Frittata al forno con mozzarella o caciocavallo Bietola*** saltata Panino Frutta di stagione MARTEDÌ Trancio di pizza margherita Prosciutto cotto s.p.e bocconcini di mozzarella Insalata di pomodori* Panino Frutta di stagione MERCOLEDÌ Pasta e minestrone*** (passato per le materne) Straccetti di vitello alla pizzaiola Patate al forno Panino Yogurt** GIOVEDÌ Pasta al pomodoro Cotoletta di petto di pollo al forno Carote *** lessate Panino Frutta di stagione VENERDÌ Pasta con *** piselli (passati per le materne) Bastoncini di filetto di merluzzo*** al forno Spinaci *** saltati in padella Panino Frutta di stagione



* in base alla disponibilità stagionale - ** Alla frutta, ma privo di pezzi – no kiwi - *** Prodotto fresco o surgelato



Comune di Castrolibero - Via XX Settembre - 87040 Castrolibero

Ufficio Pubblica Istruzione Tel. 0984/190499 - 0984/1633823

<http://www.comune.castrolibero.cs.it> e-mail - istruzione@comune.castrolibero.cs.it pcc- istruzione.castrolibero@asmepcc.it



Comune di Castrolibero

(Provincia di Cosenza)

TABELLE DIETETICHE E CARATTERISTICHE DEGLI ALIMENTI

(PRIMARIA - INFANZIA - SCUOLA SECONDARIA DI I° GRADO)

PRIMAVERA/AUTUNNO

A.S. 2024/2025

MENÙ

TERZA SETTIMANA

LUNEDÌ

Riso al pomodoro
Prosciutto cotto s.p. e parmigiano
Insalata di pomodori* o insalata verde
Panino
Frutta di stagione

MARTEDÌ

Pasta fresca al sugo
Straccetti di vitello alla pizzaiola
Piselli ***in umido
Panino
Yogurt**

MERCOLEDÌ

Pasta con lenticchie (passate per le materne)
Frittata al forno con caciocavallo e prosciutto cotto s.p.
Zucchine*** lessate
Panino
Frutta di stagione

GIOVEDÌ

Pasta alla crema di zucchine***
Bastoncini di filetto di merluzzo***al forno
Purè di patate
Panino
Frutta di stagione

VENERDÌ

Pasta fresca al pomodoro
Cotoletta di petto di pollo al forno
Spinaci*** al burro o saltati in padella
Panino
Frutta di stagione

QUARTA SETTIMANA

LUNEDÌ

Pasta al pomodoro
Straccetti di vitello alla pizzaiola
Piselli***e carote in umido
Panino
Banana

MARTEDÌ

Pasta con lenticchie (passate per le materne)
Sovra cosce di di pollo al forno
Patate al forno
Panino
Frutta di stagione

MERCOLEDÌ

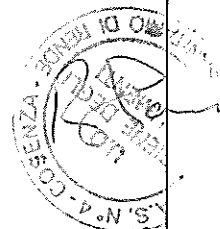
Riso al pomodoro
Filetto di platessa*** impanato al forno
Spinaci*** saltati in padella
Panino
Frutta di stagione

GIOVEDÌ

Trancio di pizza margherita
Bocconcini di mozzarella e prosciutto cotto s.p.
Insalata di pomodori* o insalata verde
Panino
Frutta di stagione

VENERDÌ

Pasta e fagioli (passati per le materne)
Lonza al forno
Spinaci*** saltati in padella
Panino
Yogurt**



* in base alla disponibilità stagionale - ** Alla frutta, ma privo di pezzi – no kiwi - ***Prodotto fresco o surgelato



Comune di Castrolibero - Via XX Settembre - 87040 Castrolibero

Ufficio Pubblica Istruzione Tel. 0984/1904499 - 0984/1633823

<http://www.comune.castrolibero.cs.it> e-mail – istruzione@comune.castrolibero.cs.it pcc- istruzione.castrolibero@asmcpcc.it