



Comune di Castrolibero

(Provincia di Cosenza)

TABELLE DIETETICHE E CARATTERISTICHE DEGLI ALIMENTI

(PRIMARIA - INFANZIA - SCUOLA SECONDARIA DI I° GRADO)

INVERNALE

A.S. 2024/2025

MENÙ

PRIMA SETTIMANA

SECONDA SETTIMANA

LUNEDÌ

Riso con piselli*** (passati per le materne)
Bocconcini di mozzarella
Insalata di carote lesse
Panino
Yogurt**

MARTEDÌ

Pasta e minestrone*** (passato per le materne)
Cotoletta di petto di pollo al forno
Fagiolini*** lessi
Panino
Frutta di stagione

MERCOLEDÌ

Pasta al pomodoro
Frittata con caciocavallo e prosciutto cotto s.p. al forno
Spinaci*** saltati in padella
Panino
Frutta di stagione

GIOVEDÌ

Pasta fresca al pomodoro
Straccetti di vitello alla pizzaiola
Zucchine*** gratinate al forno
Panino
Frutta di stagione

VENERDÌ

Pasta e ceci (passati per le materne)
Bastoncini di filetto di merluzzo*** al forno
Spinaci*** saltati in padella con olio evo
Panino
Frutta di stagione

LUNEDÌ

Pasta fresca al pomodoro
Prosciutto cotto s.p. e caciocavallo
Patate lesse ad insalata con prezzemolo
Panino
Frutta di stagione

MARTEDÌ

Riso al pomodoro
Straccetti di vitello alla pizzaiola
Carote ***lesse
Panino
Frutta di stagione

MERCOLEDÌ

Pasta con fagioli (passato per le materne)
Filetto di platessa*** impanato al forno
Spinaci*** al burro o saltati in padella
Panino
Yogurt**

GIOVEDÌ

Trancio di pizza margherita
Bocconcini di mozzarella
Insalata verde
Panino
Frutta di stagione

VENERDÌ

Spuma di patate
Sovra cosce di pollo al forno
Fagiolini*** lessi
Panino
Frutta di stagione

* In base alla disponibilità stagionale

** Alla frutta, ma privo di pezzi- no kiwi

*** Prodotto fresco o surgelato



Comune di Castrolibero - Via XX Settembre - 87040 Castrolibero
Ufficio Pubblica Istruzione Tel. 0984/1904499 - 0984/1633823

<http://www.comune.castrolibero.cs.it> c-mail - istruzione@comune.castrolibero.cs.it pec- istruzione.castrolibero@asmcpec.it





Comune di Castrolibero

(Provincia di Cosenza)

TABELLE DIETETICHE E CARATTERISTICHE DEGLI ALIMENTI

((PRIMARIA - INFANZIA - SCUOLA SECONDARIA DI I° GRADO))

INVERNALE

A.S. 2024/2025

MENÙ

TERZA SETTIMANA

LUNEDÌ

Pasta e patate al pomodoro
Cotoletta di petto di pollo al forno
Bietole*** saltate in padella
Panino
Yogurt**

MARTEDÌ

Pasta fresca al pomodoro
Prosciutto cotto s.p. e parmigiano
Insalata verde
Panino
Frutta di stagione

MERCOLEDÌ

Minestrone*** con pasta (passato per le materne)
Filetto di merluzzo*** impanato al forno
Patate al forno
Panino
Frutta di stagione

GIOVEDÌ

Pasta e lenticchie (passate per le materne)
Straccetti di vitello alla pizzaiola
Piselli*** in umido
Panino
Frutta di stagione

VENERDÌ

Pasta al pomodoro
Filetto di platessa*** impanato al forno
Spinaci*** al burro o saltati in padella
Panino
Frutta di stagione

QUARTA SETTIMANA

LUNEDÌ

Riso al pomodoro
Tocchetti di pollo al forno con carote
Fagiolini*** lessi
Panino
Frutta di stagione

MARTEDÌ

Spuma di patate
Bastoncini di filetto di merluzzo***al forno
Carote lesse
Panino
Yogurt**

MERCOLEDÌ

Pasta e piselli *** (passati per le materne)
Sovra cosce di pollo al forno
Bietola*** saltata in padella
Panino
Frutta di stagione

GIOVEDÌ

Trancio di pizza margherita
Prosciutto cotto s.p. e bocconcini di mozzarella
Fagiolini ***lessi ad insalata
Panino
Frutta di stagione

VENERDÌ

Pasta e fagioli (passati per le materne)
Cotolette di vitello al forno
Zucchine*** al forno gratinate
Panino
Frutta di stagione



* In base alla disponibilità stagionale

** Alla frutta, ma privo di pezzi- no kiwi

*** Prodotto fresco o surgelato



Comune di Castrolibero - Via XX Settembre - 87040 Castrolibero

Ufficio Pubblica Istruzione Tel. 0984/1904499 - 0984/1633823

<http://www.comune.castrolibero.cs.it> e-mail - istruzione@comune.castrolibero.cs.it pcc- istruzione.castrolibero@asmcpcc.it